



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Enfermería

Conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna exclusiva que poseen las madres de niños menores de 4 meses que acuden al servicio de CRED en un centro de salud, Lima, 2017

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Rosa María CHIPANA MAMANI

ASESOR

Martha Nicolasa VERA MENDOZA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Chipana R. Conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna exclusiva que poseen las madres de niños menores de 4 meses que acuden al servicio de CRED en un centro de salud, Lima, 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



29-R

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO(A)
EN ENFERMERÍA**





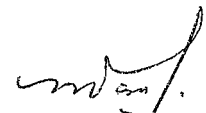
En la ciudad de Lima, a los veintiseis días del mes de febrero del año dos mil dieciocho y en cumplimiento a lo señalado en el inciso "c" del Art. 113 del estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. N° 03013-R-2016), se ha realizado la sustentación de la tesis titulada **"CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES HACIA LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE POSEEN LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 4 MESES QUE ACUDEN AL SERVICIO DE CRED EN UN CENTRO DE SALUD, LIMA, 2017"**, sustentada por la Bachiller en Enfermería:

ROSA MARIA CHIPANA MAMANI

para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería, habiendo obtenido el calificativo de:

18 (Dieciocho)

Lo que se da fe:

 MG. YISSELLA BETZABETH ACUACHE QUISPE Presidenta		 MG. CECILIA MAURA CHULLE LLENQUE Miembro
 LIC. LUZ ELENA PRETELL HARO Miembro		 DRA. MARTHA NICOLASA VERA MENDOZA Asesor (a)

RALP/erm

Av. Grau 755 - Lima 1 - Apartado Postal 529 - Lima 100 - Perú, E.A.P. de Enfermería 619 7000 anexo 4619

Web: www.unmsm.edu.pe/medicina - E-mail de la Escuela de Enfermería:

epenfermeria.medicina@unmsm.edu.pe

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar los conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna exclusiva que poseen las madres de niños menores de 4 meses, que acuden al Control de Crecimiento y Desarrollo del niño sano, en un Centro de Salud, Lima 2017. **Material y Método.** El estudio fue de enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, tipo descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 40 madres de niños menores de 4 meses que asistieron a las consultas de Crecimiento y Desarrollo de lunes a viernes desde el 15 al 19 de enero del 2018, en el horario de las 8:00am a 12:00pm, se aplicaron dos instrumentos: un cuestionario elaborado con 17 preguntas, de opción múltiple para medir conocimientos y también se empleó la escala modificada tipo Lickert, con 20 ítems para medir las actitudes. **Resultados.** El 55% (22) no conocen sobre la lactancia materna exclusiva y el 45% (18) si conocen. Acerca de la actitud hacia la lactancia materna exclusiva el 47.5% (19) tienen una actitud medianamente favorable, el 12.5%(5) es desfavorable y el 40% (16) es favorable. **Conclusiones.** La gran mayoría de madres asistentes al Servicio de Control del Crecimiento y Desarrollo en el Centro de Salud desconocen el tiempo de duración de la lactancia materna, la importancia inmunológica del calostro, la frecuencia en la toma o lactada del bebé, los beneficios para la madre, el niño y para la sociedad que brinda la leche materna, la manera correcta de la extracción y conservación. La mayoría de madres tienen una actitud medianamente favorable para darle al niño lactancia materna exclusiva.

PALABRAS CLAVES: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA, CONOCIMIENTO, ACTITUD, CRED.

PRESENTACIÓN

La lactancia materna es el alimento que se brinda al niño de manera exclusiva hasta los seis meses, es por ello que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), consideran que la lactancia materna es fundamental en la alimentación del niño y la recomiendan de manera exclusiva hasta los seis meses, de forma complementaria hasta los dos años y lo promueven mediante distintas iniciativas globales.

La leche materna es el alimento idóneo para el bebe, debido a sus múltiples beneficios, ya que es nutritivamente equilibrada, proporciona las cantidades necesarias de carbohidratos, proteínas, vitaminas, minerales y agua, aportando así los nutrientes para garantizar un crecimiento y desarrollo óptimo, protegiéndolo de enfermedades.

Sin embargo, estudios realizados en distintos países demuestran que miles de niños mueren cada día, porque se encuentran en estado de desnutrición, padecen de enfermedades respiratorias, gastrointestinales, anemia, entre otras, presentando también un deficiente desarrollo de su potencial cognitivo, todo ello por no ser amantados de manera exclusiva con la leche materna en el tiempo indicado. Una de las razones que propicia esta situación es que las madres conocen en forma parcial o simplemente no conocen sobre la lactancia materna exclusiva, sumado a ello las actitudes que puedan presentar frente a este tipo de alimentación.

La presente investigación titulada “Conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna exclusiva que poseen las madres de los niños menores de 4 meses que acuden al servicio de CRED en un Centro de Salud, Lima, 2017”, tiene como objetivo determinar los conocimientos y